

# Limpieza durante la pandemia de coronavirus (COVID)

*Limpie primero, y luego desinfecte*

## Limpie

Es importante limpiar intensamente con **agua y jabón** para destruir el virus y reducir la transmisión de COVID.

La limpieza se hace con **jabón regular** (no jabón antibacterial) o **detergente y agua**, y terminando se enjuaga y seca el área lavada.

Las superficies que se tocan diariamente son mesas de comedor, gabinetes de cocina, chapas de puertas, interruptores de luz, manijas, teléfonos, escritorios, teclados, llaves de agua, fregaderos, etc.

**Limpie y enjuague frecuentemente todas las superficies que son tocadas frecuentemente.**



## Desinfecte después de limpiar

Si alguien está enfermo en casa, el uso de desinfectantes químicos proporcionará **protección adicional** en contra del virus.

Muchas personas están batallando para encontrar desinfectantes para el hogar (ejemplos: Lysol, Toallitas Clorox,) o alcohol.

El blanqueador (o cloro) puede ser un buen desinfectante químico **si se usa apropiadamente**.



**Precaución:** el blanqueador o cloro puede ser peligroso y mortal si no es diluido apropiadamente. También tiene vapores peligrosos

Las personas con **asma** y **otras enfermedades respiratorias**, especialmente **enfermedades autoinmunes**, **no deben respirar los vapores** del blanqueador/cloro.

## LIMPIEZA CON CLORO

Todo blanqueador/cloro que use para limpieza **debe diluirse**, y **usted debe usar equipo que lo proteja**.

Estas soluciones desinfectantes deben prepararse diariamente para asegurar que pueden desinfectar. **Al preparar las diluciones, siempre agregue el blanqueador al agua.** (Esto asegura que el blanqueador no salpique.)

### **Tome precauciones con los químicos!**

Use guantes cuando limpie y no deje que el blanqueador toque su piel

- NUNCA mezcle blanqueador** con vinagre, amonio, o alcohol
- No utilice esponjas** para desinfectar!
- No almacene solución** desinfectante en contenedores de bebidas ni deje al alcance de los niños!

Para **DESINFECTAR** se recomienda usar una solución de 8.25% de blanqueador/cloro que se puede preparar con de las siguientes maneras dependiendo de la cantidad que necesite:

 1/2 taza de blanqueador/cloro	+	 1 galón de agua fría
 1/4 taza de blanqueador/cloro	+	 1/2 galón de agua fría
 2 cucharadas de blanqueador/cloro	+	 4 tazas de agua
 1 cucharada de blanqueador/cloro	+	 2 tazas de agua

Para desinfectar correctamente debe mojar las superficies que limpia y dejar que se sequen al aire. No compre jabones antibacteriales porque no son efectivos en contra del virus.



powered by

**PIKTOCHART**