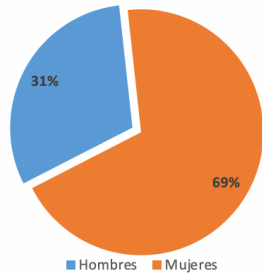


PROSPECT



Puerto Rico Observational Study of Psychosocial, Environmental + Chronic disease Trends

Sexo

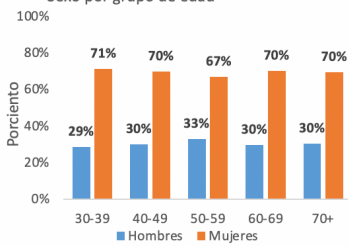


Queremos comenzar el nuevo año 2021 dándole gracias por ser parte de este importante estudio en Puerto Rico. PROSPECT es una colaboración entre la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Harvard, FDI Clinical Research en Puerto Rico, y la Universidad de Massachussets- Lowell. Queremos aprender sobre las condiciones que suben el riesgo a tener enfermedades crónicas. Por ejemplo, estudiamos las emociones, situaciones sociales, y la alimentación. Esta información nos ayudará a crear programas para mejorar la salud física y emocional de adultos en Puerto Rico.

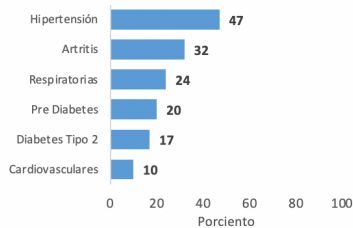
Comenzamos a entrevistar a personas como usted a partir del 2019. Al momento, 723 personas son parte del estudio. Estos datos nos enseñan que:

- La enfermedad crónica más reportada es la hipertensión. Casi uno de cada dos participantes reportan tener alta presión.
- La calidad de la dieta que comen nuestros participantes bajó un punto después del Huracán María.
- Las mujeres reportan sentir más síntomas de ansiedad y depresión que los hombres.
- Los hombres reportan un puntaje más alto sobre recursos de apoyo, ayuda, o compañía de otros/as en su diario vivir.

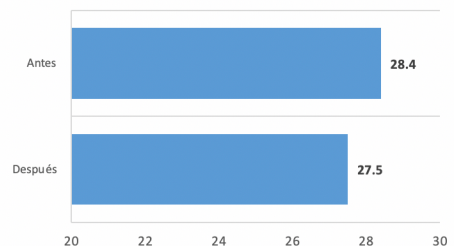
Sexo por grupo de edad



Enfermedades crónicas reportadas

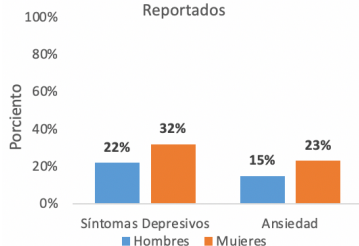


Escala Calidad de dieta del Huracán María (rango 18-54, mientras más alto, mejor calidad de dieta)

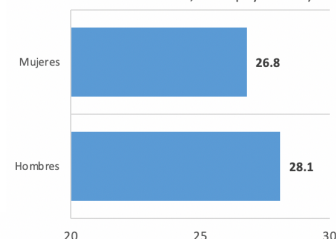


*Cardiovasculares incluye personas con ataques cardíacos, enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares o derrames cerebrales.

Síntomas de Depresión y Ansiedad Reportados



Escala de Apoyo Social (rango 0-36, mientras más alto, más apoyo social)



Para poder contactarnos: 787-722-1248 exts. 271 y 246; 401-307-3479. En facebook: Prospect Study.

Correo-e: estudioprospect@gmail.com o prospect@hsph.harvard.edu

¡Compartan esta útil información con sus amigos/as y familiares para que también aprendan de su salud!