

LATINOAMÉRICA Y EL CARIBE

Perspectivas regionales sobre los desafíos y las oportunidades

Antecedentes

La hemorragia postparto (HPP) sigue siendo una causa importante de muerte materna y representa casi una cuarta parte de los casos mortales a nivel mundial.¹ La evidencia disponible indica que la HPP causa aproximadamente el 21% de todos los fallecimientos maternos en Latinoamérica y el Caribe (LAC).²

La mayor parte de los casos de HPP se puede prevenir o tratar eficazmente por medio de intervenciones y tecnologías clínicas conocidas. La oxitocina es el medicamento de uso más extendido para la prevención y el tratamiento de la HPP. El misoprostol, una tableta oral inicialmente desarrollada para el tratamiento de úlceras gástricas, es también eficaz en la prevención y tratamiento de la HPP. Este medicamento resulta particularmente útil en sitios con capacidad de refrigeración limitada y donde no están disponibles o no son asequibles los profesionales de salud calificados y la oxitocina, el estándar de atención en la actualidad.

Family Care International (FCI) está trabajando con Gynuity Health Projects y sus asociados para promover un mayor entendimiento, uso y aceptación del misoprostol en la prevención y el tratamiento de la HPP a nivel global, regional y nacional. Un paso importante en este proceso consiste en identificar los retos, barreras y oportunidades al tratar de introducir de manera más amplia el misoprostol para este uso. FCI encargó encuestas de mapeo globales y regionales para identificar:

- Objetivos, mensajes y estrategias cruciales de promoción, utilizados por organizaciones que están empleando el misoprostol para la HPP
- Prioridades en la promoción y las políticas de salud, así como retos principales
- Oportunidades para la colaboración y para efectuar cambios en la promoción y en las políticas de salud a nivel global, regional y nacional



Este informe resume los hallazgos de la encuesta regional de LAC, llevada a cabo entre diciembre de 2010 y febrero de 2011. Trece organizaciones que trabajan a nivel regional describieron sus actividades, compartieron sus motivaciones para optar por el uso de misoprostol, comentaron acerca de las barreras prevalentes para aumentar el acceso y la disponibilidad de misoprostol para la HPP e identificaron estrategias para confrontarlas.

Razones principales para optar por el misoprostol

Se halló un acuerdo general entre las organizaciones encuestadas de que la razón principal de invertir en el misoprostol para su uso en casos de HPP es reducir la mortalidad materna. La mayoría de los entrevistados mencionaron específicamente la proporción considerable de fallecimientos maternos en LAC que se produce entre las mujeres que no tienen acceso a un cuidado obstétrico de calidad (es decir atención por parte de personal de salud calificado y cuidado obstétrico de urgencia).

Barreras percibidas y estrategias de acción

Los participantes identificaron una gama de barreras, así como estrategias específicas de enfrentarlas para aumentar el acceso y el uso de misoprostol para la HPP en LAC. Las barreras que se mencionaron se listan abajo, seguidas por una cita de una persona entrevistada.

¹ http://www.who.int/selection_medicines/committees/expert/18/applications/Misoprostol_application.pdf

² Khan KS, Wojdyla D, Say L, Gülmezoglu AM, Van Look PFA. Análisis del OMS de las causas de muerte materna: una revisión sistemática. *The Lancet*. 2006;367(9516):1066-1074.



Asociación con el aborto: El fuerte estigma sobre el aborto, impulsado por la influencia católica, afecta la disponibilidad del misoprostol. El temor de que se use para provocar abortos juega un papel importante en la distribución del medicamento, de tal manera que la venta y disponibilidad del misoprostol con frecuencia se limita a los hospitales y a las clínicas de maternidad más grandes.

Los ministerios de salud de distintos países limitan el misoprostol a hospitales de remisión, por temor a que pueda ser usado como abortivo si se encontrara disponible en sitios de atención de salud primaria. Algunos participantes también señalaron que las autoridades gubernamentales temen que el misoprostol sea utilizado para realizar abortos en situaciones de alto riesgo, como en el caso de las últimas etapas del embarazo. Muchos proveedores de salud no lo emplean para evitar ser estigmatizados por sus colegas.

Estrategia propuesta por los participantes:

- Ofrecer seminarios para clarificar valores personales que permitan que los proveedores de salud reflexionen sobre sus propios valores y consideren una modificación en sus prácticas de salud para incluir el uso del misoprostol en casos de HPP.

Escasa aceptación entre los proveedores de salud: Se indicaron como posibles explicaciones de su escasa aceptación entre los proveedores de salud la falta de experiencia con su uso y el temor

a que otros proveedores de salud los señalen por estar usando un medicamento que ha sido asociado con el aborto. Uno de los participantes explicó que era difícil abogar por el uso del misoprostol para prevenir la HPP en los hospitales porque los médicos creían que todos los recursos necesarios para su tratamiento (materiales y humanos) se encontraban fácilmente disponibles, por lo cual el misoprostol resultaba irrelevante“.

“El peso de la Iglesia es fuerte y tan solo unos pocos proveedores de salud argumentan que el uso del misoprostol para la HPP es únicamente una cuestión médica y no una cuestión de preferencias religiosas o personales”.

“El misoprostol no se emplea por temor debido a la falta de experiencia con su uso, temor a ser señalado por otros proveedores, temor porque es un medicamento que se ha relacionado con el aborto”.

Estrategias propuestas por los participantes:

- Identificar profesionales de la salud influyentes que participan en la formulación de los programas de estudio y entrenamiento de los proveedores de salud, como los profesores universitarios, para que aboguen por el uso de misoprostol en casos de HPP.
- Trabajar con universidades para que incluyan el misoprostol en casos de HPP dentro de sus programas de estudio para los médicos,