

Risque et Protection

Les Jeunes et le HIV/Sida en Afrique Subsaharienne

Sommaire Exécutif

L'Afrique subsaharienne subit plus que toute autre région du monde les ravages du VIH/sida. L'épidémie y décime particulièrement les jeunes: près de 10 millions de femmes et hommes âgés de 15 à 24 ans – soit près d'un jeune adulte sur 14 – sont atteints du VIH/sida. La moitié des nouvelles infections contractées en 2003 affectent également cette tranche d'âge.

Des facteurs d'ordre économique, social et culturel contribuent à la vulnérabilité des jeunes d'Afrique subsaharienne.

■ Les pays de la région comptent pour la plupart au nombre des plus pauvres au monde. Les êtres démunis n'accordent souvent qu'une faible priorité à leur santé sexuelle et reproductive et adoptent parfois des comportements à risque élevé.

■ L'éducation peut aider les adolescents à éviter le VIH/sida. Dans beaucoup de pays, moins de 20% et 30%, respectivement, des femmes et des hommes de 15 à 19 ans sont cependant scolarisés au-delà du niveau primaire.

■ Les valeurs sociales traditionnelles prescrivent de stricts rôles sexuels, qui affaiblissent parfois l'aptitude des femmes à protéger leur santé sexuelle et reproductive tout en fermant les yeux sur la promiscuité sexuelle des hommes.

Les connaissances, croyances et comportements des adolescents à l'égard du VIH/sida et des autres infections sexuellement transmissibles (IST) révèlent les créneaux les plus prometteurs des efforts de sensibilisation.

■ En Afrique subsaharienne, environ neuf jeunes de 15 à 19 ans sur 10 ont entendu parler du VIH/sida mais la plupart ignorent l'ABC de la prévention: abstinence, fidélité (monogamie) et préservatif.

■ Dans les 10 pays disposant de données, un à neuf pour cent des jeunes de 15 à 19 ans ayant entendu parler du VIH ont subi un test de dépistage du virus. La plupart de ceux, hommes et femmes, non testés déclarent néanmoins qu'ils aiment l'être.

■ La majorité des jeunes qui contractent une IST prennent des mesures pour en éviter la transmission. Beaucoup n'informent cependant pas leur(s) partenaire(s) de leur infection.

■ Beaucoup d'adolescents, en milieu rural surtout, ne savent pas où se procurer des préservatifs. Les jeunes hommes sont généralement mieux informés que leurs homologues féminines.

Les modèles de comportement conjugal et sexuel des jeunes d'Afrique subsaharienne mettent en évidence les zones d'intervention clés.

■ Dans la plupart des pays, les femmes, encore adolescentes, épousent généralement des hommes nettement plus âgés, susceptibles d'avoir eu d'autres partenaires sexuelles. Le mariage peut dès lors accroître le risque de contraction du VIH/sida parmi les jeunes femmes.

■ Dans la plupart des pays, au moins 80% des femmes ont eu des relations sexuelles avant l'âge de 20 ans; parmi les hommes, la proportion varie entre 40% et plus de 80%.

■ Parmi les jeunes (mariés ou non) de 15 à 19 ans dotés d'une expérience sexuelle, de plus grandes proportions d'hommes que de femmes ont eu au moins deux partenaires durant les 12 derniers mois écoulés – plus de 40% des hommes dans certains pays, par rapport à moins de 10% des femmes dans presque tous les pays.

■ L'usage du préservatif est rare parmi les jeunes mariés de 15 à 19 ans. Il est beaucoup plus courant parmi les adolescents célibataires sexuellement actifs. Dans certains pays, toutefois, moins de 20% des femmes et 40% des hommes ont utilisé un préservatif lors de leurs derniers rapports sexuels.

Les jeunes sont essentiels à l'avenir de l'Afrique subsaharienne. Une priorité urgente doit être accordée à l'investissement dans leur santé et leur bien-être.

■ L'élaboration et la mise en œuvre de politiques nationales globales prévoyant tout autant l'apport d'information et de services de santé sexuelle et reproductive que la promotion de l'égalité entre les sexes sont les premières étapes fondamen-

tales de l'effort de protection des jeunes.

■ Les programmes d'éducation des jeunes à la sexualité et les campagnes de sensibilisation visant à améliorer les comportements aptes à assurer leur protection peuvent contribuer à la lutte contre l'épidémie du VIH/sida.

■ L'amélioration de l'accès au pré-servatif et à des services de santé sexuelle et reproductive – y compris de diagnostic et traitement du VIH/sida et autres IST – de haute qualité, abordables et confidentiels, est impérative.

© 2004 The Alan Guttmacher Institute

Le rapport complet, *In Their Own Right: Addressing the Sexual and Reproductive Health Needs of Men Worldwide* (en anglais) est disponible gratuit au site Internet de AGI à www.guttmacher.org. Pour acheter le rapport, téléphoner à +1-212-248-1111, x2294, ou visiter le site Internet de AGI à www.guttmacher.org et cliquer «buy». Il y a une remise quand on achète des exemplaires multiples.



A Not-for-Profit Corporation for Sexual and Reproductive Health Research, Policy Analysis and Public Education

120 Wall Street
New York, NY 10005
Phone: 212.248.1111
Fax: 212.248.1951
info@guttmacher.org

1301 Connecticut Avenue, N.W.
Suite 700
Washington, DC 20036
Phone: 202.296.4012
Fax: 202.223.5756
policyinfo@guttmacher.org
Web site: www.guttmacher.org